NORDIC – WALKING TOUR 2010
Im Landkreis Günzburg

Nachfolgend die Ausschreibungen im zeitlichen Ablauf:

Samstag, 24. April 2010
7. Nordic Walking Tag beim
TSV Behlingen Ried

Strecken:
Halbmarathon 21,1 km und ¼ Marathon 10,5 km
Start: HM: 14:00 Uhr, Sportgelände
VM: 15:00 Uhr, Sportgelände
Ziel: Sportgelände, Duschmöglichkeiten
Startgeld:
Halbmarathon 9,00 €
Viertelmarathon 6,00 €
Nachmeldungen +2,00 €
Verpflegung:
Getränke, Obst Riegel bei Kilometer 7 – 14 und am Ziel
Zeitnahme: keine
Wertung: Serienwertung und ohne
Schwierigkeit:
Hügeliges Gelände, Wald und Feldwege.
Anmeldung:
Manuela Miller Telefon: 08283/ 1732 oder hanspetermiller@t-online.de
Meldeschluss: 22.4.2010
Internet: www.tsv-behlingen-ried.de

Sonntag, 20. Juni 2010
Nordic Walking durch die Donauauen
SG Reisensburg-Leinheim

Strecken: 10 km
Start: 14:00 Uhr
Sportgelände der SG Reisensburg
Ziel: Sportgelände SG Reisensburg
Startgeld:
10 km 6,00 €
Nachmeldungen +2,00 €
Verpflegung: bei km 5 und im Ziel Getränke und Obst.
Zeitnahme: keine
Wertung: Serienwertung und ohne
Anmeldungen:
Anneliese Poppel, Telefon: 08221- 4304
sgherbstlauf@web.de
Meldeschluss: 18.6.2010
Schwierigkeit:
Ebene Strecke durch die Donauauen, ohne Teer.
Internet: www.sg-reisensburg.de

Samstag, 24. Juli 2010
8. Nordic Walking Tag
FC Ebershausen

Strecke: 10 + 15 km eine Runde
Start: Sportheim Ebershausen
15 km = 17:00 Uhr
10 km = 17:15 Uhr
Ziel: Sportheim Ebershausen
Startgeld:
10+15 Km 6,00 €
Nachmeldungen + 2,00 €
Verpflegung:
Für 10 km 1 mal Verpflegung. Für 15 km 2 mal jeweils Getränke und im Ziel.
Zeitnahme: keine
Wertung: Serienwertung und ohne
Schwierigkeit:
Abwechslungsreiche Strecke, überwiegend auf Wald und Feldwege, 10 Km mit 113 Höhenmeter, 15 Km mit 198 Höhenmeter.
Anmeldung:
Friedrich Birkner 08282/ 4287 oder
info@sport-fun-run.de
Meldeschluss: 22.07.2010
Internet: www.sport-fun-run.de

Samstag, 18. September 2010
Nordic Walking Rund um den Gehren
TSV Ziemetshausen

Strecke: 8 und 13 km
Start: Sportplatz Ziemetshausen
13 km 14:00 Uhr
8 km 14:15 Uhr
Ziel: Sportplatz Ziemetshausen
Startgeld:
8 und 13 km 6,00 €
Nachmeldungen: +2,00 €
Verpflegung:
Getränke, Obst
Zeitnahme: keine
Wertung: Serienwertung und ohne
Schwierigkeit:
Abwechslungsreiche Strecke über Berg und Tal ca. 50 Höhenmeter
Anmeldungen:
Carmen Endres 08284/ 8213 oder
norbert.endres@gmx.de
Meldeschluss: 16.9.2010
Internet: www.tsv-ziemetshausen.de

Samstag, den 09. Oktober 2010
Nordic Walking Halbmarathon rund um Freihalden
SV Freihalden

Strecke: HM = 21,1 km und ¼ Marathon 10,5
Start: Sportheim Freihalden HM: 09:00 Uhr
VM: 10:00 Uhr
Ziel: Sportheim Freihalden, Duschmöglichkeiten
Startgeld:
Halbmarathon 9,00 € ¼ Marathon 6,00 €
Nachmeldungen + 2,00 €
Verpflegung:
Getränke, Obst, Riegel bei KM 7 +14 und im Ziel. Nudelparty 2,00 € für SV Freihalden
Zeitnahme: keine
Wertung: Serienwertung und ohne

Schwierigkeit:
Abwechslungsreiche Strecke, überwiegend im Wald.
Anmeldungen:
Sport Bigelmayr, Freihalden, Telefon: 08225/ 1395 oder info@sport-bigelmayr.de
Meldeschluss: 7.10. 2010
Internet: www.sport-bigelmayr.de

Samstag, den 23. Oktober 2010
Nordic Walking
TSV Burtenbach
Strecke: 13 km
Start: 14:00 Uhr Sportgelände
Ziel: Sportgelände TSV Burtenbach
Startgeld:
13 km 6,00 €
Nachmeldungen +2,00 €
Verpflegung:
Getränke, Obst
Zeitnahme: keine
Wertung: Serienwertung und ohne
Schwierigkeit: Abwechslungsreiche Strecke auf Wald und Feldwegen mit einem Anstieg.
Duschen im Sportheim möglich
Siegerehrung: für Gruppen gegen 18 Uhr
Anmeldungen: Christine Stöffel Telefon: 08285/ 1258 Mail: chris.stoeffel@gmx.de
Meldeschluss: 21.10. 2010

Im Startgeld dieser NW Tour 2010 sind folgende Leistungen enthalten:

Verwaltungsaufwand – Genehmigungen - Streckensicherung – Feuerwehr – Rettungsdienst – Strecken und Zielverpflegung – Haftpflichtversicherung – Urkunde – Preise für Tombola – Preise für Siegerehrung.
Der Zeit- und Arbeitsaufwand der Helferinnen und Helfer wurde dabei nicht berücksichtigt.

ALLGEMEINE HINWEISE ZUR NORDIC WALKING TOUR 2010

Mit dieser Ausschreibung dürfen wir Dich zur Nordic Walking Tour 2010 herzlich einladen. Die Veranstalter wünschen eine gute Anreise, sowie viel Spaß und Freude mit Nordic Walking.

Jeder Teilnehmer/ in geht auf eigene Gefahr. Es besteht kein Versicherungsschutz. Ausgenommen Mitglieder von Sportvereinen, die über den BLSV versichert sind. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Zugleich wird bestätigt, dass der Teilnehmer gesund ist und für die Strecke ausreichend trainiert ist.

Die Veranstalter haben vereinbart, dass bei den Verpflegungsstationen auf der Strecke nur Getränke gereicht werden. Ausgenommen sind hiervon die Halbmarathonstrecken.
Bei allen Veranstaltungen findet eine Verlosung von je 30 Sachpreisen, nach dem Eintreffen des letzten Teilnehmers statt. Die Preise können nur anwesenden Walkern/innen persönlich übergeben werden.
Auch die Nordic Walking Tour 2010 ist kein Wettbewerb, sondern eine reine Breitensport-Veranstaltung. Jeder Teilnehmer/in soll sein persönliches Tempo gehen.
Wir bitten die teilnehmenden Vereine und Gruppen **um Voranmeldungen, sowie die Bezahlung des Startgeldes Gruppenweise vorzunehmen**, so dass wir am Veranstaltungstag eine zügige Abwicklung erreichen.

Informationen und Hinweise zur Nordic Walking Tour 2010 bei Friedrich Birkner 08282/ 4287 oder 0170/ 2949846 info@sport-fun-run.de

In der Gruppenwertung werden Gruppen mit mehr als 200 Gesamtkilometer mit Geldpreisen ausgezeichnet. Geldpreise müssen am 23.10.2010 bei der Siegerehrung abgeholt werden.

mit Grips !
Steigtechnik
GÜNZBURGER STEIGTECHNIK

präsentiert die ...

NORDIC-WALKING TOUR 2010

im

Landkreis Günzburg